

日	月	火	水	木	金	土	5月
				1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30	31	

2025
令和7年

6



しおさきヴィラ入所ご利用者の作品

7月	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

日	月	火	水	木	金	土
1 しおさきヴィラ入所/外気浴(随時・日程未定) 仏滅	2 大安	3	4	5 芒種 友引	6	7 仏滅
8 大安	9	10	11 入梅 友引	12 しおさきヴィラ通所/誕生日会	13 仏滅	14 大安
15 父の日	16	17 友引	18	19 仏滅	20 しおさきヴィラ通所/誕生日会 大安	21 夏至
22 仏滅	23 友引	24	25	26	27 友引	28

29

仏滅

30

大安

熱中症予防のために!
熱中症とは、高温多湿な環境下で体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態をいいます。屋外で活動している時だけでなく、**室内で安静にしている時でも発症することがあります。**「まだ大丈夫」は禁物です。暑さに応じた対策を日常に取り入れましょう。

エアコン等で温度をこまめに調節
外出時には日傘の使用、帽子の着用
こまめに水分を補給する
吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用
遮光カーテン・すだれの利用、打ち水の実施
天気の良い日は日陰の利用、こまめな休憩
保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

梅雨時期は食中毒に注意!

湿度や気温が高くなる梅雨の時期は、細菌が繁殖しやすくなり、食中毒のリスクが高まります。安全に食事を楽しむために、基本的な対策をしっかりと行いましょう!

① 付けない 手と調理器具はいつも清潔に	② 増やさない 食品は素早く調理、早めに食べる	③ やっつける 中までしっかり加熱殺菌
せっけんなどでしっかり手洗い 食品ごとに区別して保管・調理 包丁、まな板、ふきんなどの殺菌	調理中の食品、残り物を放置しない 10℃以下で冷蔵、15℃以下で冷凍	中心部を75℃で1分以上加熱する 電子レンジでは均一に加熱する

7月のカレンダーは6月19日頃に発行予定です

科目	診察時間	月	火	水	木	金	土
内科 小児科 ◎は小児科も診察 ■緑枠は呼吸器内科も診察	9:00~12:00	◎	◎	●	●	◎	●
	16:00~19:00	●	●	●			
糖尿病・甲状腺専門外来	9:00~12:00				●		
	14:00~16:00				●		
禁煙外来	9:00~12:00					●	
循環器内科	9:00~12:00	●		●		●	
神経内科・しびれ・痛み外来 ものわすれ外来	9:00~12:00	●					●
	13:00~15:00	●					●
整形外科	9:00~12:00	●	●	●		●	●
	16:00~19:00	●		●			
眼科	9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
	10:00~12:00		●				●
下肢静脈瘤外来	13:00~15:00		●				●
	9:00~12:00		●				●
耳鼻咽喉科	14:00~16:00					●	
	9:00~12:00		●		●		
皮膚科	14:00~16:00		●		●		
	9:00~12:00		●		●		
婦人科	9:00~12:00		●		●		●
	14:00~16:00		●		●		●

眼科: 月~金曜日は常勤医師が診察しています



井野病院

079-254-5553

〒671-0102 姫路市大塩町汐咲1-27 <https://www.inohos.com>

介護老人保健施設
しおさきヴィラ (079) 254-5767
しおさき (079) 254-5631
訪問看護ステーション
しおさき (079) 262-6007
鍼灸施術所

サービス付き高齢者向け住宅 (079) 254-0900
しおさきケアコート
居宅介護支援事業所 (079) 247-7666
訪問介護事業所
しおさきサーブ
認可保育所型認定こども園 (079) 254-3886
どんぐり保育園